

ANAOKULUKASIM AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Kasım 2023 Çarşamba	Krem peynir Siyah zeytin Simit Süt	Kuru fasulye yemeği Pirinç pilavı Turşu	Damla sakızlı muhallebi
2 Kasım 2023 Perşembe	Beyaz peynir Tahin-pekmez Meyve çayı	Mercimek çorbası Kıymalı börek Mevsim salata	Mevsim meyvesi Kuruyemiş
3 Kasım 2023 Cuma	Kaşar peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Süt	Zeytinyağlı sebze yemeği Peynirli makarna Meyve	Kalem böreği Ayran
6 Kasım 2023 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Haşlanmış patates Ihlamur çayı	Tavuk haşlama Domatesli bulgur pilavı Cacık	Kuru üzümlü kek Süt
7 Kasım 2023 Salı	Pankek Bal-tereyağ Süt	Et sote Pirinç pilavı Turşu	Mevsim meyvesi Kuruyemiş
8 Kasım 2023 Çarşamba	Kaşarlı Tost Söğüş salatalık- domates Meyve çayı	Yeşil mercimek yemeği Erişte Yoğurt	Kurukayısı Ceviz
9 Kasım 2023 Perşembe	Beyaz peynir Siyah zeytin Süt Portakal	Şehriye çorbası Kıymalı sebze yemeği Meyve	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
10 Kasım 2023 Cuma	Peynirli sandviç Havuç dilimi Ihlamur çayı	Domates çorbası Biber dolması Yoğurt	Fındıklı kurabiye Süt
13 Kasım 2023 Pazartesi	Sahanda yumurta Krem peynir Meyve çayı	Köfteli patlıcan sarma Pirinç pilavı Cacık	Mevsim meyvesi
14 Kasım 2023 Salı	Beyaz peynirli krep Yeşil zeytin Süt	Zeytinyağlı sebze yemeği Peynirli makarna Komposto	Kısır Yeşillik Ihlamur çayı
15 Kasım 2023 Çarşamba	Kaşar peynirli omlet Siyah zeytin Ihlamur çayı	Etli nohut yemeği Bulgur pilavı Turşu	Kuru incir Ceviz

ANAOKULUKASIM AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

16 Kasım 2023
Perşembe

Tuzlu pankek
Yeşil zeytin
Süt

Kıymalı sebze
yemeği
Soslu spagetti
Şekerpare

Tam Tahıllı
Galeta
Yoğurt

17 Kasım 2023
Cuma

Krem peynir
Simit
Meyve çayı

Tavuk kavurma
Karışık
kızartma
Yoğurt

Sütleç

20 Kasım 2023
Pazartesi

Haşlanmış
yumurta
Beyaz peynir
Ihlamur çayı

Mercimek
çorbası
Mücver
Haydari

Susamlı
kurabiye
Süt

21 Kasım 2023
Salı

Beyaz peynirli
yeşillikli sandviç
Söğüş salatalık-
domates
Süt

Ezogelin çorbası
Patates oturtma
Yoğurt

Meyve salatası

22 Kasım 2023
Çarşamba

Domates çorbası
Ktır ekmek

Yeşil mercimek
yemeği
Bulgur pilavı
Meyve

Kaşarlı Mini
Sandviç
Ayran

23 Kasım 2023
Perşembe

Lor peynirli krep
Yeşil zeytin
Süt

Mercimek
çorbası
Mantı
(Yoğurtlu)
Elma

Kuru üzüm
Leblebi

24 Kasım 2023
Cuma

Patatesli omlet
Krem peynir
Ihlamur çayı

Bahçıvan
kebapı
Bulgur pilavı
Yoğurt

Fırın Mücver
Meyve çayı

27 Kasım 2023
Pazartesi

Tuzlu pankek
Kaşar peynir
Meyve çayı

Balık köftesi
Kış salata
Tahin helvası

Fındıklı kurabiye
Süt

28 Kasım 2023
Salı

Sahanda
yumurta
Lor peynir
Süt

İslim kebabı
Pirinç pilavı
Ayran

Tırtıl kurabiye
Ihlamur çayı

29 Kasım 2023
Çarşamba

Karışık Tost
Ada Çayı

Şehriye çorbası
Nohut köftesi
(falafel)
Haydari

Meyve Salatası

30 Kasım 2023
Perşembe

Çingene pilavı
Siyah zeytin
Portakal suyu

Fırında tavuk
but
Meyhane pilavı
Ege salata

Ispanaklı Rulo
Börek
Ihlamur çayı