

PANSİYONLU OKUL KASIMAYI ÖRNEK YEMEKLİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM	İKİNDİ
1 KASIM 2023 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Simit Süt	Kuru fasulye yemeği Pirinç pilavı Turşu Meyve	Yeşil mercimek çorbası Piliç kavurma Mevsim salata Kemal paşa tatlısı	Muz Elma
2 KASIM 2023 PERŞEMBE	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Açık çay	Tarhana çorbası Dana rosto(pürelı) Kıymalı talaş böreği Kış salata	Tavuk çorbası Zeytinyağlı sebze yemeği İç pilav Yoğurt	Simit Çay
3 KASIM 2023 CUMA	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Ihlamur çayı	Ezogelin çorbası Macar gulaş Bulgur pilavı Kazandibi	Keşkek çorbası Etli bezelye yemeği Soslu makarna Haydari	Bisküvi Süt
4 KASIM 2023 CUMARTESİ	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Süt	Şehriye çorbası Mantarlı et sote Karışık kızartma Yoğurt	Yayla çorbası Zeytinyağlı sebze yemeği Spagetti bolognose Meyve	Kalem böreği Ayran
5 KASIM 2023 PAZAR	Tuzlu pankek Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Açık çay	Süzme mercimek çorbası Salçalı köfte Cevizli erişte Kakaolu puding	Düğün çorba Etli kapuska yemeği Puf böreği Haydari	Portakal Patlamış mısır
6 KASIM 2023 PAZARTESİ	Beyaz peynirli sandviç Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Fındık Kuru üzüm Ihlamur çayı	Yörük çorbası Çoban kavurma Karnabahar kızartma Yoğurt	Patlıcan musakka Şehriyeli pirinç pilavı Cacık Meyve	Bisküvi Çay
7 KASIM 2023 SALI	Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Süt	Ezogelin çorbası Fırın tavuk baget Soslu makarna Kış salatası	Domates çorbası Balık köftesi (söğüş sebze) Akdeniz salata Tahin helvası	Simit Ayran

YAZILAN MENÜDE MEYVE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

8 KASIM 2023 ÇARŞAMBA	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Brokoli çorbası Suluköfte Peynirli spagetti Meyve	Şehriye çorbası Zeytinyağlı sebze yemeği Kıymalı tepsi böreği Yoğurt	Tam tahıllı galeta Ayran
9 KASIM 2023 PERŞEMBE	Menemen Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Simit Kuru kayısı Açık çay	Tarhana çorbası Ankara tava Mevsim salata Sütlü tatlı	Toyga çorbası Kıymalı karnabahar Soslu makarna Meyve	Meyve Kuruyemiş
10 KASIM 2023 CUMA	Haşlanmış yumurta Krem peynir Fırında patates Zeytin (siyah) Söğüş sebze Taze meyve Fındık ezmesi Süt	Mercimek çorbası Zeytinyağlı sebze yemeği Bulgur pilavı Yoğurt	Kereviz çorbası Karniyarık Soslu makarna Mevsim salata	Kek Ihlamur çayı
11 KASIM 2023 CUMARTESİ	Kaşar peynirli tost Haşlanmış yumurta Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağ Söğüş sebze Kuru üzüm Ihlamur çayı	Yeşil mercimek Bulgur pilavı Cacık Meyve	Tarhana çorbası Hasan paşaköfte Peynirli makarna Çoban salata	Sandviç (peynir, domates, yeşillik)
12 KASIM 2023 PAZAR	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Simit Taze meyve Fındık Açık çay	Mantar çorbası Balık tava (Yeşillik) Barbunya pilaki Tahin helvası	Analıkızlı çorbası Kapuska yemeği Cevizli erişte Yoğurt	Meyve Kefir
13 KASIM 2023 PAZARTESİ	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Süt	Ezogelin çorbası Saç kavurma Fasulye pilaki Supangle	Yayla çorbası Etli sebze yemeği Kıymalı tepsi böreği Meyve	Kuru üzüm Leblebi
14 KASIM 2023 SALI	Patatesli yumurta Kaşar peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Kuru yemiş Kuru meyve Poğaç Açık çay	Domates çorbası Sebzeli tavuk sote Şehriyeli pirinç pilavı Mevsim salata	Şehriye çorbası Kıymalı ıspanak Soslu makarna Haydari	Bisküvi Süt
15 KASIM 2023 ÇARŞAMBA	Kalem böreği Haşlanmış yumurta Krem peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ihlamur çayı	Yoğurtlu yarma çorbası Karnabahar yemeği Milföy börek Yoğurt	Tarhana çorbası Kadınbudu köfte Domates söğüş Kalburabastı	Elma Kraker

16 KASIM 2023 PERŞEMBE	Çingene pilavı Omlet Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Açma Süt	Şehriye çorbası Etli pırasa yemeği Soslu makarna Meyve	Mercimek çorbası Tavuk döner (söğüş sebze ile) Pirinç pilavı Ayran	Kaşar peynirli sandviç Çay
17 KASIM 2023 CUMA	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(yeşil) Söğüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Alaca çorbası Izgara köfte Köz patlıcan salatası Fırın sütlaç	Domates çorbası Sebzeli kış türlü Puf böreği Yoğurt	Simit Ayran
18 KASIM 2023 CUMARTESİ	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Nohut yemeği Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu Meyve	Şehriye çorbası Tavuk kavurma Karnabahar kızartma Haydari	Meyve Kuruyemiş
19 KASIM 2023 PAZAR	Pankek Beyaz peynir Zeytin(yeşil ve siyah) Tahin-pekmez Söğüş sebze Ihlamur çayı	Mercimek çorbası Patates oturtma Yoğurt Meyve	Brokoli çorbası Balık tava (roka) Fasulye pilaki İrmik helvası	Tam tahıllı galeta Çay
20 KASIM 2023 PAZARTESİ	Omlet Kaşar peyniri Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Bezelye çorbası Et sote Bulgur pilavı Mevsim salata	Yüksük çorbası Yumurtalı ıspanak Sigara böreği Ayran	Muz Süt
21 KASIM 2023 SALI	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Süt	Mahluta çorbası Zeytinyağlı biber dolma Yoğurt Meyve	Analıkızlı çorbası Kapuska yemeği Cevizli erişte Haydari	Meyve Kuruyemiş
22 KASIM 2023 ÇARŞAMBA	Peynirli milföy börek Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Kuru fasulye yemeği Bulgur pilavı Turşu Tahin helvası	Tarhana çorbası Hasan paşaköfte Peynirli makarna Çoban salata	Sandviç (peynir, domates, yeşillik)
23 KASIM 2023 PERŞEMBE	Menemen Beyaz peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Açık çay	Toygça çorbası Zeytinyağlı sebze yemeği Bulgur pilavı Turşu	Şehriye çorbası Mantarlı et sote Karışık kızartma Yoğurt	Simit Çay

